

アクティビティ音楽教室

令和8年度の日程が決まりました!!

ピアノに合わせて歌を歌ったり、音楽に合わせて座ったまま行ういろいろなリズム体操や音楽レクリエーションを行います。講師のトークも楽しいですよ!

音楽をとおして楽しみながら脳と体の運動不足を解消して心身をリフレッシュしてみませんか。

お試しから始めてもOKです。

期間中いつからでも参加できます。

お気軽にご参加ください。

参加費は無料

参加対象者 おおむね65歳以上の方

参加ご希望の方は社会福祉協議会へお申し込みください。

伊達市社会福祉協議会

TEL 22-4124

担当：宮内

令和8年度 アクティビティ音楽教室 開催日時

時間 10時30分～11時30分

場所 ♪市民活動センター 多目的室1・2・3

R8年5月・6月・7月・9月・10月・11月・12月

♪伊達歴史の杜カルチャーセンターリハーサル室

R9年1月・2月・3月

全10回	開催日	会場
1回目	5月 20日(水)	市民活動センター多目的室1.2.3
2回目	6月 17日(水)	市民活動センター多目的室1.2.3
3回目	7月 15日(水)	市民活動センター多目的室1.2.3
4回目	9月 16日(水)	市民活動センター多目的室1.2.3
5回目	10月 21日(水)	市民活動センター多目的室1.2.3
6回目	11月 18日(水)	市民活動センター多目的室1.2.3
7回目	12月 16日(水)	市民活動センター多目的室1.2.3
8回目	1月 20日(水)	カルチャーセンターリハーサル室
9回目	2月 17日(水)	カルチャーセンターリハーサル室
10回目	3月 17日(水)	カルチャーセンターリハーサル室