

# \*ひきこもりの多面的理解と多層的支援のために：5つのステップ 「ひ・き・こ・も・り」を学ぶ\*

近年、ひきこもりをめぐる状況は一層多様化し、年齢層・背景・家族関係・地域環境など、個々のケースによって必要な支援の形は大きく異なります。本講演では、長年にわたりひきこもり支援と研究に携わってこられた加藤教授を講師に迎え、ひきこもりを「多面的に理解し、多層的に支える」ための視点を学びます。

加藤教授が示す5つのステップ「ひ・き・こ・も・り」は、当事者・家族・支援者がそれぞれの役割の中で何に気づき、どのように関わり、どこから支援を積み重ねていくべきかを整理した実践的フレームです。本講演では、このステップを通して、ひきこもりの背景にある心理的・社会的要因を紐解くとともに、支援の糸口をどのように見出すかを具体的に考えていきます。

支援現場で悩みを抱える方、関係機関との連携強化を目指す方、家族支援の理解を深めたい方にとって、明日からの実践に生かせるヒントが得られる内容となっています。

講演では、ひきこもり研究の第一人者である加藤 隆弘先生がお話していただきます！ぜひお越しください！

日 時：令和8年（2026年）2月28日（土）14:30～16:30（受付 14:00～）

場 所：室ガス文化センター 管理棟4階 大会議室

（〒051-0016 室蘭市幸町6番23号 TEL 0143-22-3156）

対象者：一般住民、関係機関職員 興味・関心がある方どなたでも

参加費：無料

<プログラム>

14:30 開会挨拶

14:40 \*ひきこもりの多面的理解と多層的支援のために：5つのステップ  
「ひ・き・こ・も・り」を学ぶ\*

講師 北海道大学大学院 医学研究院神経病態学分野 精神医学教室

教授 加藤 隆弘 氏

16:30 閉会

※申込み先：裏面申込書に必要事項を記載の上、事務局あてお申し込みください。

実施主体：室蘭地方精神保健協会

5つのステップ  
「ひ・き・こ・も・り」

共催：北海道胆振総合振興局保健環境部保健行政室（北海道室蘭保健所）  
問い合わせ先：室蘭地方精神保健協会 事務局（北海道室蘭保健所健康推進課保健係）  
電話：0143-24-9843 ファックス：0143-23-1446

---

## 令和7年度（2025年度）室蘭地方精神保健協会講演会【申込書】

申込み先：室蘭地方精神保健協会事務局  
（北海道室蘭保健所内 健康推進課 保健係）

電話、FAX、  
メール、来所  
どれでもOK

ファックス：0143-23-1446

電話：0143-24-9843

住所：〒051-8558 室蘭市海岸町1丁目4-1  
むろらん広域センタービル2階

【E-mail】muroranho.chihoken1@pref.hokkaido.lg.jp



申込月日：令和8年 月 日

申込者氏名： 所属機関・団体名：

所属機関名 (所属機関・団体のある方)	職種・職名 (就業している方)	氏名

申し込み締め切り：2月13日（金）まで