

令和7年度

無料!!

# やさしい精神保健講座 を開催します!!

この講座は、精神保健福祉の専門家や当事者の方から話を聞き、施設見学やグループワークに参加することで、『精神障がい』を学ぶ講座です。皆さまのご参加をお待ちしています!!

## ●会場

伊達市市民活動センター  
(北海道伊達市鹿島町 20 番地 1)  
※ 詳細はうら面をご覧ください

## ●対象者

室蘭市・登別市・伊達市・豊浦町・壮瞥町・洞爺湖町に在住の18歳以上の方

## ●定員 30名

## ●受講料 無料

## ●申込期限

令和7年11月14日(金)

## ●申込先

室蘭地方精神保健協会 事務局  
(室蘭保健所 健康推進課)

## ●申込方法

電話、FAX、又は、メール  
※ 詳細はうら面をご覧ください

## 日程・講座内容

### ●第1回 11月26日(水) 13:30~15:30

・「私説 精神科治療の歴史 Ver.2」  
[講師] 三愛病院 柏倉 慎 精神科医師

### ●第2回 12月3日(水) 13:30~15:30

・「精神障がい者が利用できる制度、サービスについて」  
[講師] 伊達市健康福祉部社会福祉課障がい者福祉係 保健師 花田 さとの

・「心の健康を守るために」  
[講師] 松崎 史織、山上 ももこ、精神保健福祉士

### ●第3回 12月8日(月)~12月9日(火)

精神障がい者施設の見学  
(上記の期間で1日、むろらんワークセンター岬及び就労支援センターピュアチューレから希望する施設を見学)

### ●第4回 12月10日(水) 13:30~15:30

・ピアサポーターの活動紹介  
[講師] 室蘭市相談支援センターらん職員・ピアサポーター  
・グループワーク「講座の振り返り」

## ●案内マップ



## ●アクセス

J R      伊達紋別駅から      徒歩15分

## ●駐車場

59台（台数に限りがございますので、ご了承ください）

●主 催      室蘭地方精神保健協会

●申込方法   電話・FAX・メールいずれも可

●申込先・お問い合わせ先

室蘭地方精神保健協会 事務局（室蘭保健所 健康推進課 保健係）

【電 話】0143-24-9843（平日8:45～17:30）

【FAX】0143-23-1446

【E-mail】muroranho.chihoken1@pref.hokkaido.lg.jp