



# だて老れん



No.102

令和6年12月2日

伊達市老人クラブ連合会(発行責任者 川岸 洋一)

## ■ 秋季パークゴルフ大会(男女)

令和6年5月26日(木)開催

7クラブより45名が参加。

とってもいい天気☀️でした!



### 男性優勝 大坪さん(楽 天)

- 2位 牛坂さん(潮 風)
- 3位 横山さん(杉ノ木)
- 4位 逢坂さん(杉ノ木)
- 5位 山木さん(関 内)
- 6位 谷口さん(みはらし)
- 7位 吉田さん(楽 天)
- 8位 西田さん(関 内)
- 9位 山家さん(潮 風)
- 10位 渡部さん(潮 風)



### 女性優勝 平山さん(杉ノ木)

- 2位 小泉さん(楽 天)
- 3位 志賀さん(三ツ葉)
- 4位 山家さん(潮 風)
- 5位 坂本さん(杉ノ木)
- 6位 加藤さん(杉ノ木)
- 7位 大西さん(三ツ葉)



### 特別賞(出場者の最高齢の方へ)

- 男性 鈴木俊一さん(楽天)
- 女性 中田泰子さん(すみれ)



### ホールインワン賞

- 佐久間さん(楽 天)
- 鈴木さん(楽 天)
- 渡部さん(潮 風)



## ■第49回 演芸大会 ♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡

令和6年10月22日(火)、だて歴史の杜カルチャーセンター 大ホールにおいて演芸部門は3クラブから32名が参加、カラオケ部門は4クラブから9名が参加し開催されました。今回はオープニングアクトに、京王幼稚園の年少組さんが出演してくれました♪みんな一生懸命に踊ってくれましたね！かわいい(^-^)



### ●東3区シニアクラブ楽天

ステキな踊りでしたね！合唱ではお揃いのTシャツで懐かしい曲を披露してくれました！みんなも自然と口ずさんでいましたよね♪



### ●杉ノ木友の会

←お二人とも  
気持ちよく歌ってますね！→



ピアノの伴奏と指揮者が揃った杉ノ木合唱団♪毎年素晴らしいです！





●稀府さわやかクラブ  
先生の優雅な舞に魅了されました

自慢の喉を披露！  
みなさん！うますぎです☺☺  
歌い慣れた様子が大人の  
余裕を醸し出す...。  
ステキでした(^-^)

ここからは ↓↓  
★カラオケ部門★です！



↑  
「きみまる」さん  
完成度120%  
すごすぎます！！

飛び入り参加のカラオケのみなさま！

男性陣は  
あま～い  
歌声で魅了♥



←  
すっごく  
かわいらしい衣装で  
参加！歌うま🎵

錦織会長



# ■第38回 ゲーム・スポーツ大会

令和6年11月23日(木) 総合体育館で10クラブから約140名が参加し、新しい種目を含め6種目を紅白に分かれて競技をおこないました☆誰もが参加しやすく楽しんでもらえるように工夫しました。今年は(今年も!?)...紅組の優勝でした👑



←「スカットボール」  
はいつて～

↓「ディスクボード」  
狙いを定めて。。えい！



↑ ミニミニバスケット  
ゴールをめがけて。。  
そーれ！

## 紅組勝利！



健康踊り

先導は吉野先生！！ありがとうございます



↑ リアル野球盤  
ホームラン！ホームラン！



モルック →  
めざせ！25点！

### 《あ と が き》

趣味を一人で楽しむのも良いですが、グループで楽しむことが認知症予防に効果的という研究発表がされております。

趣味をグループで楽しむ高齢者は一人で楽しむ高齢者に比べて認知症になる確率が19%低いという結果が出されており、趣味をグループで楽しむことは高齢者の貴重な交流の場となり心理的ストレスを軽減し、生活満足度を高める可能性があります。

私もこの頃外出することが億劫になり、また物忘れが出てきている昨今ではありますが、豊かな老後生活を送るためには人間関係の構築は必要不可欠です。そのため地域のイベントやサークル等に参加して、積極的に交流し認知症の予防につなげたいと思っております。

(おおたきホロホロ会 鈴木喜代志)



副会長

委員

副委員長

委員長

「福祉広報委員

鈴木喜代志

渡辺美穂子

大森幸一

盛和子

川岸洋一

川岸洋一

