

2021年度版

# 施設ボランティア活動ガイド

ボランティアは、特別な人が特別な場所で行う「特別な活動」ではありません。自分の特技や趣味、知識などを生かして、いつでもどこでも自分のできることを自分でできる範囲で無理なく行う。それがボランティアです。

ボランティアを通じて様々な人に出会い、たくさんの喜びや感謝の気持ちを受け取ることにより、自分を見つめ直し、自分自身を向上させることにもつながります。

まずは、はじめの一步を踏み出してみませんか？

## ボランティア活動の4つのキーワード

### 自主性・自発性

自分の意思で積極的に活動することです。誰かに強制されたり、義務として行うものではありません。

### 社会性・連帯性

他の人や社会のために取り組むものです。お互いに尊重し、協力しあい、学び合う活動です。

### 創造性・先駆性

自由な意思で取り組むものです。すでにある仕組みにとらわれず、何が必要とされているのかを考えながら実施することができる活動です。

### 無償性・無給性

金品や名誉を求める活動ではなく、さまざまな人と出会い、つながりを広げ、感動や喜びを得る活動です。

社会福祉法人 伊達市社会福祉協議会

伊達市ボランティアセンター

## ボランティア活動で大切なこと、気をつけること

その1 興味や関心のある身近なことからはじめよう！

その2 無理のないスケジュールを組み立てよう！

その3 約束・ルールは必ず守ろう！

その4 相手や関係者の立場を尊重しよう！

自分も、相手も、気持ちよく!!

## ボランティア活動までの流れ

### 1. ボランティアセンターに相談

ボラセンへ来所、電話又はメールでご相談ください。

### 2. 施設ボランティア活動ガイドをチェック

施設ボランティア活動ガイドから希望するボランティアメニューを選んでください。

### 3. 活動調整・ボランティア登録

ボラセンで各施設と活動についての調整をします。  
また、ボラセンにボランティアの登録をしてもらいます。

### 4. 活動開始

活動日などを調整して、活動開始となります。  
場合によっては、施設担当者と事前打ち合わせすることもあります。

※ 募集人数や活動日の関係から、ご希望に添えないこともあります。

施設によっては、ボラセンを通さずに直接申し込み可能な施設もあります。各施設の申込方法をご確認ください。

おすすめします！

### 「ボランティア活動保険」のご案内

- ボランティア活動中のさまざまな事故による「ケガ」や「損害賠償責任」を補償します。  
(補償期間：加入翌日～当該年度末3月31日まで)
- 活動日の前日までにボラセンで加入してください。
- 加入にはボラセン登録が必要です。

- 年間保険料  
基本プラン／350円  
天災・地震補償プラン／500円

補償内容などの詳細は、「ふくしの保険」ホームページでご確認ください。

<https://www.fukushihoken.co.jp/>

# 目次

## 高齢者施設等

### 通所系事業所

- デイサービスセンター セイントヒルズ …………… 4
- デイサービスセンター アウル …………… 4

### 介護老人保健施設

- プライムヘルシータウン湘南 …………… 5

### 軽費老人ホーム・介護付き軽費老人ホーム

- ケアハウス伊達ぶらいむ館…………… 5
- 北湯沢温泉ケアハウス クアリゾート453 …… 6

### 認知症対応型共同生活介護

- グループホーム アウル …………… 6
- グループホーム ねねむ …………… 7

### 養護老人ホーム

- 潮香園 …………… 7



## 障がい者施設

- 伊達コスモス21 ふみだす …………… 8

## 医療関係

- 伊達赤十字病院 …………… 9



## 社会福祉法人 思誠会 デイサービスセンター セイントヒルズ

活動内容	活動日時	持ち物・服装	募集人数
利用者との会話やテーブルゲームの相手等	月～金曜日 9:00～15:30	要相談 (動きやすい服装)	1名程度

### ■活動までの流れ

活動の調整方法	社協経由または、施設担当者と直接調整。
オリエンテーション	一日の流れや注意事項について行います。

### ■施設情報

住 所	伊達市網代町97-1
連絡先	TEL: 22-2555 / FAX: 22-2556 E-mail: y.hagiwara@shiseikai-hokkaido.jp
担当者	萩原さん
感染症 対 策	<input checked="" type="checkbox"/> 感染症（クラスター）対策マニュアル <input checked="" type="checkbox"/> 新型コロナウイルス感染状況によるボランティア活動制限があります。

## デイサービスセンター アウル

活動内容	活動日時	持ち物・服装	募集人数
利用者支援 お話相手	月～金曜日 10:00～17:00		応相談
認知症カフェ（音楽演奏、歌） ※新型コロナウイルス感染予防のため休止中	月に1度 13:00～15:00		応相談

### ■活動までの流れ

活動の調整方法	社協経由または、施設担当者と直接調整。
オリエンテーション	なし

### ■施設情報

住 所	伊達市弄月町233-4
連絡先	TEL: 21-1150 / FAX: 21-1160
担当者	管理者 大石さん
感染症 対 策	<input checked="" type="checkbox"/> 感染症（クラスター）対策マニュアル <input checked="" type="checkbox"/> 新型コロナウイルス感染状況によるボランティア活動制限があります。


## 介護老人保健施設 プライムヘルシータウン湘南

活動内容	活動日時	持ち物・服装	募集人数
将棋、オセロゲーム、囲碁などの相手	週1回 10:00～15:00で都合の良い時間	上靴 服装指定なし	1名程度
趣味・特技披露	水曜日 14:00～15:00(月1回)	上靴 服装指定なし	不問

### ■活動までの流れ

活動の調整方法	社協経由または、施設担当者と直接調整。
オリエンテーション	事前に来ていただき行います。

### ■施設情報

住所	伊達市松ヶ枝町157-110	
連絡先	TEL: 22-1200 / FAX: 25-1300 E-mail: shinichi.sakurai97@koseikai-wel.or.jp	
担当者	支援相談員 櫻井さん	
感染症対策	<input checked="" type="checkbox"/> 感染症（クラスター）対策マニュアル <input checked="" type="checkbox"/> 新型コロナウイルス感染状況によるボランティア活動制限があります。	

## ケアハウス伊達ぶらいむ館

活動内容	活動日時	持ち物・服装	募集人数
趣味、特技披露 踊り、音楽演奏 など	応相談	特になし	不問
話し相手 草花の手入れ など	応相談	特になし	不問

### ■活動までの流れ

活動の調整方法	社協経由または、施設担当者と直接調整。
オリエンテーション	なし

### ■施設情報

住所	伊達市松ヶ枝町154-20
連絡先	TEL: 21-5522 / FAX: 22-3310 E-mail: info@taiseikai.org
担当者	介護員 齊藤さん
感染症対策	<input checked="" type="checkbox"/> 新型コロナウイルス感染状況によるボランティア活動制限があります。

## 北湯沢温泉ケアハウス「クアリゾート453」

活動内容	活動日時	持ち物・服装	募集人数
踊り、音楽演奏 など 手品	応相談	特になし	不問
施設敷地内の草刈り	応相談	特になし	不問

※現在は、新型コロナウイルス感染防止のため、面会やボランティアの受入については中止させていただきます。

### ■活動までの流れ

活動の調整方法	社協経由または、施設担当者と直接調整。
オリエンテーション	来設時に行います。

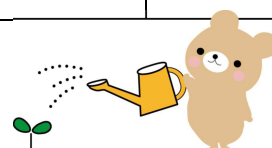
### ■施設情報

住 所	伊達市大滝区優徳町88-3
連絡先	TEL：68-9000 / FAX：68-9200
担当者	室橋さん
感染症 対策	<input checked="" type="checkbox"/> 感染症（クラスター）対策マニュアル <input checked="" type="checkbox"/> 新型コロナウイルス感染状況によるボランティア活動制限があります。

## グループホーム アウル

活動内容	活動日時	持ち物・服装	募集人数
将棋の相手、話し相手			
民謡（家族会等）			
施設周辺の草管理、中庭の手入れ			

※ボランティアの受入は、コロナ終息後と考えています。



### ■活動までの流れ

活動の調整方法	
オリエンテーション	なし

### ■施設情報

住 所	伊達市舟岡町337-1
連絡先	TEL：21-1680 / FAX：21-1682
担当者	管理者 今地さん

## 医療法人社団 倭会 グループホームねねむ

活動内容	活動日時	持ち物・服装	募集人数
利用者支援 ①話し相手、②散歩の付き添い	月～金曜日 10:00～15:00で都合 の良い時間	動きやすい服装 エプロン	応相談
趣味・特技披露	応相談	動きやすい服装	応相談
施設周辺の草むしり	応相談	動きやすい服装	応相談

※コロナ禍のため、受入状況が変わる可能性があります。

### ■活動までの流れ

活動の調整方法	社協経由または、施設担当者と直接調整。
オリエンテーション	事前に来所いただき行います。

### ■施設情報

住 所	伊達市竹原町28-3
連絡先	TEL: 22-0616 / FAX: 21-6666 E-mail: y-terui@minerva.gr.jp
担当者	管理者 照井さん
感染症 対策	<input checked="" type="checkbox"/> 感染症（クラスター）対策マニュアル <input checked="" type="checkbox"/> 新型コロナウイルス感染状況によるボランティア活動制限があります。

## 社会福祉法人 道塾会 伊達市養護老人ホーム潮香園

活動内容	活動日時	持ち物・服装	募集人数
通院送迎ボランティア （運転手） ※有償ボランティア	火・木・金曜日 8:20～11:00 終了時間に前後あり	特になし	1名

### ■活動までの流れ

活動の調整方法	施設担当者と直接調整。
オリエンテーション	あり。



### ■施設情報

住 所	伊達市有珠町36-1
連絡先	TEL: 38-2088 / FAX: 38-3081 E-mail: choukouen@doujukukai.jp
担当者	総務課 酒本さん
感染症 対策	<input checked="" type="checkbox"/> 新型コロナウイルス感染状況によるボランティア活動制限があります。

## 社会福祉法人 伊達コスモス21 ふみだす

活動内容	活動日時	持ち物・服装	募集人数
農作業ボランティア ・利用者と野菜を育て、草取りや収穫、袋詰め作業を行ってくれる方。年齢問わず大歓迎です。	朝～昼頃 時期によって時間が変わります。	農作業できる服装 長靴、軍手等	5～6名
音楽ボランティア ・定期的に活動してくれる方	1週間に1回か 2週間に1回	ピアノ以外	1～2名
音楽ボランティア ・単発でミニコンサートができる方 (演奏体験ができると嬉しいです)	随時	ピアノ以外	不問
趣味活動ボランティア ・障がいのある方と自分の得意な趣味を教えてくれる方	随時	活動内容に応じて	活動内容に応じて
行事ボランティア ・障がいのある方と露店販売や会場設営など	行事のある時	軍手など	活動内容に応じて

### ■活動までの流れ

<b>活動の調整方法</b>	社協経由または、施設担当者と直接調整。
<b>オリエンテーション</b>	活動前に来所していただき行きます。

### ■施設情報

<b>住所</b>	伊達市松ヶ枝町59-4
<b>連絡先</b>	TEL：25-0022 / FAX：25-0066 E-mail：fumidasu.hirosawa@lapis.plala.or.jp
<b>担当者</b>	望月さん
<b>感染症対策</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 感染症（クラスター）対策マニュアル ※ボランティアに関する項目あり。 <input checked="" type="checkbox"/> 新型コロナウイルス感染状況によるボランティア活動制限があります。
<b>その他</b>	・コロナウイルスにより活動ができていませんが、いつもは数多くの方に活動していただいています。年1回、当事業所にてボランティアさんと懇談会なども行っています。 ・お昼をまたぐ活動時のみ、食事を提供しています。





## 伊達赤十字病院

活動内容	活動日時	持ち物・服装	募集人数
外来受付のお手伝い (新患、再診等)	月～金曜日の 午前中	動きやすい服装	男性・女性ともに 2～3名程度

※新型コロナウイルス感染拡大を受けて、現在は活動を休止中。再開の目途は立っていない。

### ■活動までの流れ

活動の調整方法	施設担当者と直接調整。
オリエンテーション	あり。



### ■施設情報

住 所	伊達市末永町 8 1
連絡先	TEL : 2 3 - 2 2 1 1 / FAX : 2 3 - 5 2 4 9 E-mail : m-takenaka@date.jrc.or.jp
担当者	医療社会事業部 社会課 竹中さん
感染症 対 策	<input checked="" type="checkbox"/> 感染症（クラスター）対策マニュアル <input checked="" type="checkbox"/> 新型コロナウイルス感染状況によるボランティア活動制限があります。
その他	・現在、男性2名、女性4名で活動しています。しかし、令和2年4月から新型コロナウイルス感染拡大で活動休止中。再開の目途立たず。

## 社会福祉協議会（通称「社協」）とは



社協は、地域福祉活動を推進することを目的とした非営利の民間組織です。昭和26年に制定された社会福祉事業法（現在の「社会福祉法」）に基づき、設置されています。

社協はそれぞれの都道府県・指定都市、市町村で地域に暮らす皆さまのほか、民生委員児童委員、社会福祉関係者、保健・医療・教育などの関係機関の参加・協力のもと、地域の人びとが住み慣れたまちで安心して生活することのできる「福祉のまちづくり」の実現を目指したさまざまな活動を行っています。

たとえば、ボランティアや市民活動の支援、各種の福祉サービスや相談、共同募金運動への協力など、全国的な取り組みから地域の特性に応じた活動まで、さまざまな場面で地域の福祉増進に取り組んでいます。

ボランティアセンターでは、「ボランティア活動をしたい方」と「ボランティアをしてほしい方」をつなげ、またボランティア活動の輪を広げ、さらにボランティア活動に関する情報の提供や活動に関する相談をお受けしています。その他にも、活動中の事故等を補償するためのボランティア保険の手続きを行っていたり、使用済み切手や車いすなどの寄付の受付も行っています。

ボランティア活動に関する様々な取り組みを行っているのがボランティアセンターです。

## コロナ禍でのボランティア活動の心構え

コロナ禍でボランティア活動を行うにあたり、今からできること、活動時にできること等をまとめました。

### 3つの基本

**1. 相手を守ろう！** 感染を広げない

**2. 自分を守ろう！** 感染予防

**3. みんなを守ろう！** 責めない

**日頃からできること** よく食べ・よく寝て・よく運動

～健康的な身体づくりで免疫力を下げないことがもっとも効果的な感染症予防対策です。

**活動前** 感染症予防対策をチェック

～主催者（施設）が定める感染症予防のルールを事前に確認しておきましょう。

**体調が悪いときは必ず休む！**

～ボランティアをしたい気持ちも分かります。しかし、感染からお互いを守るために、他人にうつさない行動が大切です。

**活動中** 必ずやろう【マスクの着用、手洗い又は手指消毒】

～マスクをすることで、自身のせきやくしゃみによる飛沫の拡散を抑えられます。

また、マスク着用時も咳エチケットを忘れずに！

「手指にウイルスがついた＝感染」ではありません。その手指が口や鼻に行くことで、ウイルスが体内に入ります。食事などの前に手洗いをすることで、接触感染リスクを下げられます。

**暑いときは**

～高温や多湿といった環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクが高くなるおそれがあります。屋外で人と十分な距離が確保できる場合には、マスクを外すようにしましょう。

**活動後** 活動後2週間は健康観察を行ってください。陽性と発覚した場合は、速やかに主催者（施設）にも連絡してください。

**感染しても絶対に責めない** 自分が感染しても自分を責めない、周囲の方が感染してもその方を責めない！

～どんなに対策をしても感染してしまうことがあります。感染者を守る雰囲気をつくるのが、感染症対策には、とても大切です。

**参考** 日本財団ボランティアサポートセンター

「ボランティアガイド ～ボランティアの心構え withコロナ編」

## 2021年度版 施設ボランティア活動ガイド (2021年7月発行)

社会福祉法人伊達市社会福祉協議会

### 伊達市ボランティアセンター

〒052-0024 伊達市鹿島町20番地1

TEL:0142-22-4124 FAX:0142-22-1888

E-mail:date-shakyo@viola.ocn.ne.jp ホームページ:<http://www.date-shakyo.or.jp>

開所時間：8：45～17：30（土日・祝日、12/31～1/5除く）

ボランティアセンターへの  
登録はこちらから

